





# Test Çözme Teknikleri

## 1. Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün

Konuyu öğrenmeden test çözmek çok faydalı olmayacağı gibi testlerde fazla yanlışın çıkacağı için motivasyonunun düşmesine de neden olacaktır. Bu nedenle önce konu tekrarı yapmak, sonra test çözmek daha verimli olacaktır.

## 2. Soruda verilenlere dikkat edin

Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin. Bazen, soruda kaçırdığınız küçük bir ayrıntı bile soruyu yanlış yapmanıza neden olabilir.

## 3. Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diyerek soruda bit yeniği aramayın. Birçok başarılı öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapmaktadır. Bazen de zor gibi görünen sorular aslında çok kolay olabilir. Soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.

## 4. Turlama Tekniğini Kullanın

Öğrencilerin, sınavlarda yaşadığı en büyük problemlerden birisi de zamanı yetiştirememesidir. Zorlandığınız soruya çok fazla zaman harcamayın. O soruyu boş bırakıp işaret koyarak bir sonraki soruya geçin. Sınav sonunda zamanınız kalırsa boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün.

## 5. Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün

Sürekli olarak, kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı zorluk seviyelerinde sorular çözümlenmelidir.

## 6. Farklı Kaynaklardan Çözün

Ne kadar çok farklı soru görürseniz o kadar iyi olmuş olur.



# Test Çözme Teknikleri

## 7. Önce Soruyu Okuyun

Paragraf ve açıklaması olan sorularda, önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun. Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, soruyu okuduktan sonra paragrafı tekrar okumak zorunda kalırsınız ve bu zaman kaybına neden olur.

## 8. Tüm Seçenekleri Okuyun

Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplamayın. Bazı sorular en doğru seçeneği bulmanızı ister.

## 9. Çok Hızlı Okumayın

Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözenize ve soruyu tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun

## 10. Kaygılandığınızda; Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın

Sınav başlayana kadar biraz heyecanınızın olması normaldir. Sınavda önce sizi rahatlatacak olumlu iç konuşmalar yapın. Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar (20-30 sn.)

## 11. Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakmayın. Her sorudan sonra veya sayfa sayfa kodlayın.

## 12. Kontrol Edin

Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce, kitapçık türü ve diğer kodlaman gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığınızı, boş bıraktığınız soruları, cevaplarını doğru şekilde kodladığınızı kontrol edin.



# Test Çözme Teknikleri

## 13. Mola Verin

Beynimiz de diğer kaslarımız gibi belirli bir süre sonra yorulur ve verimini düşer. Bu nedenle mola vermeden çok uzun süre çalışmanız verimliliğinizi düşürecektir. En fazla 45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk. mola vermelisiniz. Beyninizin de dinlenmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın.

## 14. Kendinize Aşırı Güvenmeyin

Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır. Kendinize aşırı güvenmeniz soruları hafife almanıza neden olur ve sonucunda motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.

## 15. Öğretmeninize Sorun

Sınavlarda ve test çözerken yapamadığınız soruları öğretmeninize sormalısınız. Testlerde, cevabını öğrenmediğiniz soru kalmamalı

## 16. Bilemediğiniz Soruları Boş Bırakın

Merkezi sınavlarda ve deneme sınavlarında yanlış cevaplar doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakın.

## 17. Zamanı Kontrol Edin

Zamanı belli aralıklarla kontrol edin hızınızı ona göre ayarlayın

Sınavlar hayatınızın belirli bölümlerinde her zaman olacaktır. Buna alışmak zor olsa da kabullenin. Sonuç ne olursa olsun

**KENDİNİZİ SEVMİYİ  
UNUTMAYIN**



# TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ BİNGOSU

Konuyu  
öğrendikten  
sonra test  
çözerim

Soruda  
verilen her  
şeyi okurum

Sorulardan  
korkmam

Turlama  
teknğini  
kullanırım

Farklı zorluk  
seviyesine  
göre testler  
çözerim

Farklı  
kaynaklardan  
soru çözerim

Önce soruyu  
okurum

Tüm şıkları  
okumadan  
işaretleme  
yapmam

Çok hızlı  
okumam,  
anlamaya  
çalışırım

Kaygılandığımda  
derin nefes alıp  
veririm

Kodlamayı  
sınav  
sonuna  
bırakmam

Sınav  
bitiminde  
kitapçık  
türümü,  
kodlamalarımı  
kontrol  
ederim.

Ders  
çalışırken  
45-50  
dakikada bir  
mola  
veririm

Kendime  
güvenirim

Ders çalışırken  
yapamadığım  
soruları  
öğretmenlerime  
sorarım

Yapamadığım  
soruları boş  
bırakırım

Test  
çözerken  
zamana  
dikkat  
ederim

Kaygılandığımda  
kendime olumlu  
cümleler kurarım

Sorularda altı  
çizili,koyu  
renkli yazılmış  
yerlere dikkat  
ederim.

Kendimi ne  
olursa olsun  
severim